Gedan baraï	Jodan age uke	Shuto uke
Uchi uke	Soto uke	
Gedan baraï	Jodan age uke	Shuto uke
Uchi uke	Soto uke	
Gedan baraï	Jodan age uke	Shuto uke
Uchi uke	Soto uke	
Gedan baraï	Jodan age uke	Shuto uke
Uchi uke	Soto uke	
Gedan baraï	Jodan age uke	Shuto uke
Uchi uke	Soto uke	